

# 法話のご案内

# チベット人と仏教

ダライ・ラマ十四世法王猊下の長野ご訪問に先立ち、チベット人僧侶による法話の会を催すことになりました。わかりやすく日本語で講演いたします。チベット人と仏教のこと、そして私たちの日常生活について。特に、耐え難いほどの困難な状況に直面したときに非常に役立つ心の訓練（ロジョン）についてもご紹介する予定です。どうぞお気軽にご参加下さい。

## 2010年6月13日(日)

午後2時～5時（受付1時より）

❖参加 2,000円

❖会場 上田市=宗岬寺

上田市中心 2-14-6 TEL.0268-22-1738  
上田駅徒歩10分、横町。海野町パーク斜め向い。  
車は海野町パーク（有料）にとめて下さい。



### ゲシェー・ソナム・ギャルツェン・ゴンタ師

1955年、チベット本土のティンリ村に生まれる。中国のチベット侵攻により、少年期にインドへ亡命。'73年より、ダライ・ラマ法王仮宮殿のお膝下に新設されたダラムサラ仏教論理大学で、チベット仏教の伝統的な学問と修行を積む。'83年に来日。日本仏教を学び、比較研究を行なう。'92年、大正大学大学院文学研究科博士課程（仏教学専攻）満了。ダライ・ラマ法王日本代表部事務所（チベットハウス）文化交流担当となり、'98年まで勤務。現在、チベット仏教普及協会（ポタラ・カレッジ）会長。照光精舎宗教文化研究所研究員。'96年、デブン僧院ロセルリン学堂にて、「ゲシェー」（仏教哲学博士）の学位を取得する。

❖主催 チベット仏教普及協会（ポタラ・カレッジ）

❖共催 共催・問合せ：チベットの風 TEL.090-4951-0018

\*「チベット仏教普及協会（ポタラ・カレッジ）」（東京都千代田区）は、ダライ・ラマ法王直系の伝統的なチベット仏教を学び、実践する場として設立された日本で最初の本格的な団体です。

講師：ゲシェー・ソナム・ギャルツェン・ゴンタ師

第一部 チベット仏教の概要と人々の信仰

（休憩）

第二部 『日常生活に役立つ実践的な仏教の教え』  
『心の訓練（ロジョン）八つの詩頌』

会場 宗岬寺ご案内

